

# open dag

## 28.01.2012

in Cyprea Therapeutisch en Creatief Centrum,  
Noordvliet 19, Maassluis

Om 11.00 uur wordt er officieel geopend door burgemeester K. Karssen, wethouder P. Kromdijk en wethouder H. Eitjes, vooraf gegaan door een djembé optreden van Creabeats.

Cyprea is genomineerd voor de 'Maassluise Startersprijs 2011'



ondernemers  
federatie  
maassluis

ofm

Bij inlevering van  
deze flyer ontvangt u

# 15% korting

op het gehele assortiment van de Cyprea winkel

# Open dag 28.01.2012

Activiteiten van 9.15 uur t/m ±16.00 uur

## Doorlopende activiteiten

Knutselhoek voor kinderen \* Grimeren \* Stoelmassage en voetmassage  
Kleurenlichtbehandelingen \* Reiki en quantum touch behandelingen  
Korte voedingsscan door de dietiste \* Demonstratie wol spinnen door Gisèla van Tol  
Alle bezoekers kunnen een creatieve bijdrage leveren aan een kunstwerk dat ter plekke wordt gemaakt

## Workshops voor kinderen

Kijk op [cyprea.nl](http://cyprea.nl) voor de exacte aanvangstijden.  
Deelname is gratis, wel van tevoren aanmelden  
via [info@cyprea.nl](mailto:info@cyprea.nl) of 010 59 03 173

14:00 uur: Coachee workshop voor kinderen

15:00 uur: Djembe workshop voor kinderen

## Workshops voor volwassenen

Kijk op [cyprea.nl](http://cyprea.nl) voor de exacte aanvangstijden.  
Deelname is gratis, wel van tevoren aanmelden  
via [info@cyprea.nl](mailto:info@cyprea.nl) of 010 59 03 173

's Morgens vanaf 9:15 uur:

- Chi Neng Qi Gong workshop
- Yoga Mind les: Yoga Nidra met mindfulness
- Schrijfworkshop
- Quiz over gewichtsbeheersing

's Middags vanaf 12:30 uur:

- Mindfulness workshop
- Chakra workshop
- Kunstzinnige workshop
- Chakra-yoga
- Geleide meditatie
- Klankschalen sessie
- Hatha-yoga
- "Van hoofd naar hart" ademhaling- en ontspanningsoefeningen

Alle therapeuten zijn aanwezig om info te geven over de praktijken.



Noordvliet 19

Maassluis

[www.cyprea.nl](http://www.cyprea.nl)