

Klankzondag

Een ontdekkingsreis naar jezelf door klankwerk en kunst

15 april 2012

13.00 - 15.00 uur

Locatie: Cyprea - Noordvliet 19 - 3142 CH MAASSLUIS

Bij Cyprea Therapeutisch en Creatief Centrum wordt op 15 april 2012 een Klankzondag georganiseerd, waarin je kunt kennismaken met stem & beweging en kunst. Ervaring met klankwerk en kunst is niet nodig. Plezier, genieten en ontspanning staan voorop, al kun je deze dag ook gebruiken voor je eigen bewustwordingsproces.

Het belooft een zeer klank- en kleurrijke dag te worden. Doe je mee?

Programma Klankzondag

- 13.00 – 13.10 uur Inloop en welkom
- 13.10 – 13.55 uur Workshop "Zingend klank maken"
- 13.55 – 14.05 uur Koffie/thee pauze
- 14.05 – 14.50 uur Workshop "Ervaring in beeld"
- 14.50 – 15.00 uur Afronding (evaluatie, vragen e.d.)

Zingend klank maken

Een brug tussen spreken en zingen

In deze kennismakingsworkshop van Brigitte van Bourgonje wordt een brug geslagen tussen het spreken en het zingen. We beginnen met eenvoudige oefeningen uit de Werbeck Zangmethodiek om de stem op te warmen. Van daaruit gaan we op ontdekkingsreis met woorden die we omzetten in een beweging. We spelen met klinkers en medeklinkers en komen gaandeweg uit bij het op een zingende manier klanken maken, oftewel zingend klank maken. Laat je verrassen door de klankimprovisaties die samen kunnen ontstaan. Er is geen goed of fout. Precies datgene ontstaat wat aanwezig is op dat moment.

Deze workshop is speciaal bedoeld voor mensen die heel graag iets met hun stem willen doen, maar nog weinig of geen ervaring hebben met zingen en klank maken. Hoewel plezier en ontspanning voorop staan, kun je het zingend klank maken ook gebruiken als middel om inzicht te krijgen in jezelf.

Brigitte van Bourgonje

Via AsmaraKlank Stempraktijk begeleidt zij mensen met stemproblemen als heesheid, keelpijn en het wegvallen van een stem. Vanuit het spelen, ontdekken en ervaren helpt ze mensen hun ware stem weer te vinden. Zij heeft een passie voor stem, beweging en improviseren in onzintaal. Zie voor meer informatie: www.asmaraklank.nl

Ervaring in beeld

Expressie van gevoel en emotie

In deze kunstzinnige workshop van Renée Nuis mag je jouw ervaringen van de workshop "Zingend klank maken" in beeld brengen. Vanuit je gevoel en emotie geef je kleur, beweging en vorm aan jouw ervaring. Je kunt hierbij kiezen voor de gehele ervaring of één specifieke ervaring.

Er zijn meerdere materialen aanwezig waaruit gekozen mag worden. Een korte uitleg van de materialen/technieken zal aan het begin van de workshop gegeven worden. Het is niet van belang ervaring te hebben in het kunstzinnig werken. Het gaat hier om de ervaring en niet om het maken van een "mooi" kunstwerk.

Renée Nuis

Vanuit de praktijk Re'zen geeft zij individuele kunstzinnige therapie en coaching aan personen in de leeftijd van 7 t/m 85 jaar met verschillende problematiek. Tevens worden er vanuit Re'zen kunstzinnige workshops/trainingen georganiseerd voor zowel particulieren als voor bedrijven. Kijk voor meer informatie op www.re-zen.nl. Wordt ook fan van Re'zen op Facebook om op de hoogte te blijven van alle actuele nieuwtjes en agendapunten!

Bijdrage

De bijdrage voor de Klankzondag bedraagt € 30 en is inclusief koffie, thee en materiaalgebruik.

Aanmelden

Je naam, adres, woonplaats, telefoon & e-mailadres kun je telefonisch doorgeven of per e-mail sturen aan:

Renée Nuis

T. 06-15212400
E. re-zen@live.nl

Brigitte van Bourgonje

T. 010-4209371
E. info@asmaraklank.nl

Na aanmelding ontvang je de factuur van de workshop met de betaalgegevens erop. Wil je liever contant betalen op de dag zelf? Neem dan telefonisch contact op.