

Klankzondag

Een ontdekkingsreis naar jezelf door klankwerk en kunst

Op 19 februari 2012 wordt de allereerste Klankzondag georganiseerd, waarin je kunt kennismaken met klankschalen, stem & beweging en kunst. Plezier, genieten en ontspanning staan hierbij voorop.

De Klankzondag vindt plaats bij Cyprea Therapeutisch en Creatief Centrum, Noordvliet 19 te Maassluis o.l.v. Brigitte van Bourgonje, Birgit Karreman en Renée Nuis.

Programma Klankzondag

10:45	Inloop met koffie en thee
11:00	Welkom
11:15	Klankschaal concert / workshop “Zingend klank maken”
12:00	Biologische lunch
12:45	Klankschaal concert / workshop “Zingend klank maken”
13:30	Koffie/thee pauze
13:45	Workshop “Ervaring in beeld”
14:30	Afronding
15:00	Einde Klankzondag

Voor het klankgedeelte worden de deelnemers verdeeld over twee groepen. In het kunstgedeelte komen de groepen samen en wordt de dag gezamenlijk afgesloten.

Deelname aan de Klankzondag bedraagt €50,- en is inclusief koffie, thee en biologische lunch. Indien je vegetariër bent of een speciaal dieet volgt, geef dit dan aan bij aanmelding.

Aanmelding geschied door te bellen of mailen naar Yolanda Vermeulen - Cyprea Therapeutisch en Creatief Centrum.
Vermeld hierbij je naam, adres, telefoonnummer en e-mail.
T. 010-5903173 E. info@cyprea.nl W. www.cyprea.nl

De volgende Klankzondag vindt plaats op 22 april 2012!



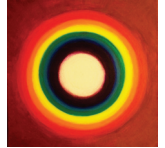
Klankschaal concert

Ont-spannen met Tibetaanse klankschalen

Het klankschaal concert biedt jou de gelegenheid om helemaal tot rust te komen. Je kunt je zittend of liggend door de harmoniserende klanken van de Tibetaanse klankschalen laten omhullen. Laat alle drukte buiten de deur en laat de klankschalen je naar jouw eigen rustcentrum brengen.

Bij Birgit Karreman van Regenboog Klankschalen kun je terecht voor wellness en persoonlijke groei met behulp van klankschalen. Zij geeft klankschaal concerten, meditaties met klankschalen, klankmassages, cursussen en workshops.

Meer informatie vind je op www.regenboogklankschalen.nl.



Zingend klank maken

Een brug tussen spreken en zingen

Deze kennismakingsworkshop is speciaal bedoeld voor mensen die graag iets met hun stem willen doen, maar nog weinig of geen ervaring daarmee hebben. We gaan op ontdekkingsreis met eenvoudige oefeningen uit de Werbeck Zangmethodiek en spelen met woorden en (mede)klinkers, die we omzetten in klank en beweging. Laat je verrassen door de klankimprovisaties die ontstaan en ervaar hoe er een brug ontstaat tussen spreken en zingen.

Via AsmaraKlank Stempraktijk begeleidt Brigitte van Bourgonje mensen met stemproblemen en helpt zij mensen om hun ware stem weer te vinden. Zie voor meer informatie www.asmaraklank.nl



Ervaring in beeld

Expressie van gevoel en emotie

In deze kunstzinnige workshop mag je jouw ervaringen van de workshop “Zingend klank maken” en het Klankschaal concert in beeld brengen. Vanuit je gevoel en emotie geef je kleur, beweging en vorm aan jouw ervaring.

Er zijn verschillende materialen aanwezig waarmee gewerkt kan worden. Het is niet van belang ervaring te hebben in het kunstzinnig werken.

Vanuit Re'zen geeft Renée Nuis individuele kunstzinnige therapie en coaching aan personen vanaf 7 jaar. Tevens worden er vanuit Re'zen kunstzinnige workshops georganiseerd voor particulieren en bedrijven.

Kijk voor meer informatie op www.re-zen.nl

